

NEWS

Car Free Day Tema GEMAR: Dandim 0611/Garut Dorong Masyarakat Jadikan Hidup Aktif Sebagai Budaya Sehari-hari

asep A - GARUT.TNIAD.NET

Aug 23, 2026 - 11:30



GARUT, 23 Agustus 2026 – Kegiatan Car Free Day dengan tema GEMAR (Gerakan Masyarakat Aktif dan Bugar) resmi digelar hari Minggu (23/8) mulai pukul 07.00 WIB di sepanjang Jalan Ahmad Yani No.38, Pakuwon, Kecamatan Garut Kota, tepatnya di depan Gedung BJB Kabupaten Garut. Kegiatan ini diikuti lebih dari 700 warga dari berbagai kalangan usia.

Hadir memeriahkan acara Bupati Garut Dr. Ir. H. Abdusy Syakur Amin, M.Eng., IPU., Dandim 0611/Garut Letkol Inf. Fahrissal Efendi Sinaga, S.I.P., Sekretaris Daerah Kabupaten Garut Dr. H. Nurdin Yana, M.H., M.Si., para Kepala Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD), tamu undangan dari Jakarta, serta jajaran persit dan elemen masyarakat Garut.

Dalam jalannya acara, setelah pembukaan dan laporan ketua panitia, Bupati Garut secara resmi membuka kegiatan Car Free Day. Dalam sambutannya, Bupati menyampaikan rasa syukur atas antusiasme warga yang luar biasa. "Tema GEMAR ini mengajak kita semua untuk bergerak aktif, bugar, bahagia, dan berolahraga dengan ceria. Semoga kegiatan ini terus berlanjut dan menjadi tradisi, agar masyarakat Garut senantiasa hidup sehat dan bugar," ujarnya.

Kehadiran Dandim 0611/Garut Letkol Inf. Fahrissal Efendi Sinaga, S.I.P., menjadi sorotan utama sekaligus bentuk komitmen kuat TNI dalam mendukung program kesehatan dan kebugaran masyarakat. Dandim menegaskan, pihaknya terus mendukung penuh setiap upaya yang meningkatkan kualitas hidup warga. "Kegiatan seperti ini sangat selaras dengan peran kita menjaga ketertiban sekaligus meningkatkan daya tahan tubuh, baik bagi prajurit maupun masyarakat umum. Mari kita jadikan gerakan hidup aktif ini bukan hanya acara sesekali, melainkan budaya yang kita wariskan untuk masa depan Garut yang lebih sehat dan tangguh," tegasnya di sela-sela kegiatan.

Setelah sesi foto bersama seluruh pejabat dan perwakilan warga, pembukaan kegiatan resmi berakhir pukul 07.30 WIB, dilanjutkan dengan senam massal dan jalan sehat bersama sepanjang rute yang telah ditentukan.